

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Л.П. Маркина

19 Июня 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 5.04 | 8.18 | 28.77 | 208.76 | |
| Чай с молоком,сахаром | 180/6 | 2.67 | 2.3 | 10.3 | 72.70 | 1.20 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 2.29 | 4.50 | 15.49 | 111.60 | |
| Итого: | 404 | 10.31 | 12.58 | 54.60 | 373.93 | 1.20 |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок | 180 | 2.83 | 3.15 | 13.70 | 94.40 | 3.60 |
| Итого: | 180 | 2.83 | 3.15 | 13.70 | 94.40 | 3.60 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка к/с | 50 | 1.49 | 2.59 | 3.13 | 41.80 | 5.50 |
| Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной | 180/11/7 | 3.14 | 6.52 | 7.92 | 108.55 | 7.64 |
| Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе | 50/25 | 7.26 | 7.86 | 5.74 | 123.03 | 0.84 |
| Вермишель отварная | 130 | 4.90 | 0.58 | 27.66 | 135.46 | |
| Напиток из сухофруктов | 180 | 0.60 | 0.08 | 28.81 | 119.52 | 0.65 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2.97 | 0.54 | 17.82 | 89.10 | |
| Итого: | 678 | 19.77 | 20.42 | 91.08 | 617.46 | 14.63 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (катык) | 180 | 2.58 | 3.10 | 13.60 | 91.89 | 1.44 |
| Булочка с сахаром | 50 | 5.90 | 6.20 | 24.46 | 170.67 | 0.15 |
| Итого: | 230 | 8.48 | 9.30 | 38.06 | 262.56 | 1.59 |
| УЖИН | | | | | | |
| Запеканка творожная с ягодным соусом | 120/30 | 13.34 | 14.53 | 49.10 | 418.50 | 0.56 |
| Напиток из шиповника | 180/6 | 0.61 | 0.25 | 18.68 | 79.38 | 90 |
| Итого: | 336 | 13.95 | 14.78 | 67.78 | 472.45 | 90.56 |
| ВСЕГО: | 1828 | 55.34 | 60.23 | 265.22 | 1820.80 | 111.58 |
| Итого стоимость питания в день | | | | | 146.50 | |

